



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM



## **Validatieonderzoek van de Perinatale Catastrofale Overtuigingen Schaal (PCOS) voor gebruik in verloskundige praktijken**

Het onderzoek loopt van 1 januari 2016 tot 30 september 2017

Vanuit de Universiteit van Amsterdam in samenwerking met Zilveren Kruis Zorgverzekeringen heeft een groep onderzoekers een vragenlijst ontwikkeld, die de overtuigingen ten aanzien van de aankomende bevalling en de periode daarna meet. Met behulp van deze vragenlijst zou men in de praktijk snel de negatieve verwachtingen, dysfunctionele ideeën en angsten rondom de aankomende bevalling en de periode daarna in kaart kunnen brengen. Psychologisch onderzoek laat zien dat voor een persoon met angst het moeilijk is om over de kern van angst te spreken. Het van te voren weten welke angst opwekkende overtuigingen (kern van angst) zwangere vrouwen hebben kan bijdragen aan een meer op maat toegesneden begeleiding van deze vrouwen.

Onderzoek heeft laten zien dat angst bij zwangere vrouwen nadelige gevolgen kan hebben voor moeder en kind tijdens en na de bevalling. Daarnaast verzoeken zwangere/barende vrouwen met angst vaker om een medische interventie. Het is dus van groot belang om angst opwekkende overtuigingen t.a.v. de perinatale periode al vroeg in de zwangerschap te signaleren! Daarom willen we eerst dit onderzoek uitvoeren om te kunnen zien of deze nieuwe vragenlijst meet wat deze zou moeten meten; namelijk overtuigingen die angst opwekken en of deze het vermijden van o.a. de natuurlijke bevalling kan voorspellen.

### **Wie kunnen er meedoen?**

Aan dit onderzoek kunnen alle zwangere vrouwen vanuit verloskundige praktijken meedoen, die tussen 16 en 26 weken zwanger zijn.

### **Wat betekent deze studie voor u als verloskundige?**

1. Binnen periode van 2 maanden aan iedere zwangere vrouw die op het spreekuur komt de

studiefolder voorleggen.

2. Telefoon nummer en/of e-mail adres van de geïnteresseerde zwangere vrouw aan ons doorgeven via telefoon of e-mail.
3. Toegang bieden tot het verloskundig dossier van de deelnemers.
4. De deelnemende verloskundige praktijk ontvangt een vergoeding van € 5 voor iedere deelnemende zwangere vrouw.

### **Wat betekent deze studie voor een zwangere vrouw?**

1. Twee keer een aantal vragenlijsten invullen via een link op computer thuis.
2. Het invullen van deze vragenlijsten duurt ca. 45 minuten per keer.
3. Nadat deze vragenlijsten twee keer ingevuld zijn volgt een vergoeding van € 30.

### **Meer informatie**

Heeft u vragen of wilt u meer weten over het onderzoek?

Neem dan contact op met de onderzoeker Irena Veringa

**T:** 06-53184197 **E:** [I.K.Veringa@uva.nl](mailto:I.K.Veringa@uva.nl) **W:** [www.mbcpmidwife.nl](http://www.mbcpmidwife.nl) zie Studie 1